

Gelové polštářky

Návod k použití

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za důvěru, kterou jste nám projevil nákupem tohoto výrobku. Věříme, že s ním budete plně spokojen. Tento návod slouží pro efektivní používání výrobku. Uchovejte jej pro jeho případné další použití.

Horká terapie: 1. Pokud byl gelový polštářek v mrazáku, vyjměte jej a nechte rozmrazit na pokojovou teplotu před jeho ohřevem. 2. Položte jej na plochu do mikrovlnné trouby, zahřívejte na výkon 600W po dobu cca 35-110 sekund (podle velikosti). Doporučené časy ohřevu viz. níže. Vyjměte z mikrovlnné trouby a zkontrolujte, zda je teplota optimální. Pokud chcete polštářek přehřát vraťte jej do mikrovlnné trouby a přidejte dalších 10–30 sekund po 10 sekundových krocích.

Použití horké terapie: Bolest svalů a křeče, mírná artritida, výrony, natažení a ztuhlost, menstruační křeče atd.

Terapie chladem: 1. Před použitím vložte gelový polštářek do mrazničky alespoň na jednu hodinu. 2. Vyjměte polštářek z mrazničky a vložte jej do utěrky nebo ručníku a poté aplikujte na léčené místo.

Použití terapie chladem: Sportovní zranění, horečka nebo bolesti hlavy, bolest zubů, drobné popáleniny, bolest zad nebo kloubů atd.

Doporučené doby ohřevu při výkonu 600 W

- polštářek na záda 90 – 110 sekund
- polštářek na koleno 55 – 65 sekund
- polštářek universální 80 – 90 sekund
- polštářek na hlavu 35 – 40 sekund

Upozornění: Sledujte stav gelového polštářku. Pokud dojde k jeho poškození, přestaňte jej ihned používat. K poškození polštářku může dojít i v případě, že překročíte doporučený příkon a dobu ohřevu. Na takto způsobené poškození se nevztahuje záruka. Jediní s oběhovými problémy by se měli nejprve o aplikaci polštářku poradit se svým lékařem. Obsah polštářku (gelové kuličky) je netoxický, není však určen ke konzumaci. Pokud se gel dostane do kontaktu s očima nebo pokožkou a zarudnutí nebo podráždění přetrvává, obraťte se na lékaře. Doporučení: aplikace studené nebo horké terapie max. 30 minut.